



**GOBIERNO REGIONAL CAJAMARCA**  
**DIRECCION REGIONAL DE EDUCACIÓN**  
**UNIDAD DE GESTIÓN EDUCATIVA LOCAL JAÉN**



*“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”*

Jaén, 29 de abril del 2024.

**OFICIO N° 046 -2024-GR.CAJ-DRE/UGELJ-D.**

**Señores:**

**DIRECTORES DE LAS II.EE. DEL ÁMBITO DE LA UGEL JAÉN.**

**ASUNTO :** Se remite “Orientaciones para la promoción de una vida activa y saludable”-2024 y se solicita su implementación.

**REF. :** Oficio Múltiple N° 00065-2024-MINEDU/VGM-DIGEBR.  
RM. N° 587-2023-MINEDU

De mi consideración:

Por medio del presente me dirijo a Ud. para expresarle mi cordial saludo, y a la vez, en relación con los documentos de referencia, hacer de su conocimiento que la Dirección de Educación Física y Deportes – MINEDU, han elaborado las “Orientaciones para el desarrollo de las actividades para la promoción de una vida activa y saludable” programadas para el año 2024.

Al respecto, la UGEL Jaén en el marco de sus funciones, en consideración a lo establecido en los “Lineamientos para la prestación del servicio educativo en instituciones y programas educativos de Educación Básica para el año 2024”, aprobados por Resolución Ministerial N° 587-2023-MINEDU, por lo que se recomienda implementar en su Institución Educativa las siguientes actividades para la promoción de una vida activa y saludable: 10 minutos de actividad física, Juego, aprendo y me siento saludable, Arte para crecer en comunidad, Pausa activa en el aula, Actividades familiares para una vida activa y saludable.

Las orientaciones para la promoción de una vida activa y saludable los encontrará en el siguiente enlace: <https://drive.google.com/drive/folders/1GiacYD2ZHwI4VT67ooK9e2fzrq8ehirB?usp=sharing>

Es preciso mencionar que, la implementación de estas actividades se informará en la Plataforma SIMON versión 3.0 <https://simon.minedu.gob.pe>

Para mayor información y coordinaciones al respecto pueden comunicarse con los especialistas en Educación: Robinson Ulises Alberca Alberca al teléfono 968367972 y José Luis Quintos Vega al teléfono 976917115.

Es propicia la ocasión para expresarle los sentimientos de mi especial consideración y estima.

Atentamente,

MDO/JGP.  
RUAA/EE.  
JLQV/EE.

